

2025ウィンターシーズン・ゼビオ様合同企画 ノルディックウォーキングで街中散策はいかがですか！

函館七飯スノーパークは、2025シーズンに向けて10月1日より早割1日券の販売を開始致します。

2025シーズンに向けたスーパースポーツゼビオ昭和店様との合同企画となります。
シーズン前のトレーニングを兼ねてノルディックウォーキングで街中を散策してみませんか！！
ポールを持つ事で全身運動になり腰や膝への負担も軽減、無理のない1時間程度のトレーニング
になりますので皆様の参加をお待ちしております。

- 【日程】 令和6年10月14日(月) スポーツの日 受付10時
- 【時間】 ① 10時～ (全般説明～準備体操～基本トレーニング)
② 10時30分～11時30分 (ゼビオ出発～石川公園～新道～ゼビオ)
- 【受付】 スーパースポーツゼビオ昭和店内:早割広報ブース
- 【参加費】 無 料 ポールは、各自で持参下さい。ポール貸出可能 (レンタル料500円)
- 【定員】 10名様(定員になり次第締め切りとさせていただきます。)
- 【服装】 トレーニングウェア・タオル・リュック・飲み物・運動靴(温度調節の出来る服装で参加ください。)
- 【申込方法】 申し込み用紙に記入して申し込みください。(FAX及び電話でお願いいたします。)
- 【その他】 傷害保険は各自で必ず加入してください。
- 【お申込み・お問い合わせ】 七飯スノーパーク事務所 住所 亀田郡七飯町東大沼666
電話 0138-67-3355 FAX 0138-67-3377 (担当:佐伯 070-2002-5588)
ご記入頂いた個人情報については、本申し込みに関する業務以外に使用しません。

ノルディックウォーキング教室

担 当

函館七飯スノーパーク所属

佐 伯 秀 信



プロフィール

- ・ 全日本ノルディックウォーキング連盟公認指導員
- ・ 全日本スキー連盟・クラウンプライズ
- ・ 日本UD観光協会 観光介助士
- ・ 温泉ソムリエ協会 温泉ソムリエ
- ・ 日本サービス協会 日本酒ナビゲーター

----- 切り取り -----

住所	(〒)		
氏名	フリガナ()	年齢	参加希望日
		男・女	
電話			
備考	お怪我等は自己責任となりますので確認書		印