

2025ウィンターシーズン企画 ノルディックウォーキングでゲレンデを歩きませんか！

函館七飯スノーパークは、2025シーズンに向けて9月1日より早割シーズン券の受付を開始致します。

2025シーズン前に皆様と一緒に七飯スノーパークの雄大なゲレンデを楽しく歩きませんか・・・
ポールを持つ事で全身運動になり腰や膝への負担も軽減できます。
無理のない1時間程度のゲレンデ散策になりますので皆様の参加をお待ちしております。

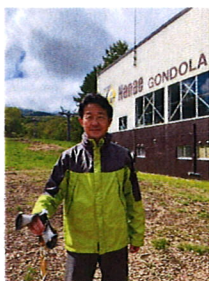
- 【日程】 令和6年9月16日(月) 敬老の日 受付9時45分～
- 【時間】 ① 教室 10時～ (全般説明～準備体操～基本トレーニング)
② ゲレンデ散策 10時30分～11時30分 (小沼コース～しらかばコース)
- 【受付】 七飯スノーパーク・チケット売り場・1Fホール
- 【参加費】 無料 ポールは、各自で持参下さい。ポール貸出可能(ご連絡ください。)
- 【定員】 10名様(定員になり次第締め切りとさせていただきます。)
- 【服装】 トレーニングウェア・タオル・リュック・飲み物・運動靴(温度調節の出来る服装で参加ください。)
- 【申込方法】 申し込み用紙に記入して申し込みください。(シーズン券申込時及びFAX等をお願いいたします。)
- 【その他】 傷害保険は各自で必ず加入してください。
- 【お申込み・お問い合わせ】 七飯スノーパーク事務所 住所 亀田郡七飯町東大沼666
電話 0138-67-3355 FAX 0138-67-3377 (担当:佐伯 070-2002-5588)
ご記入頂いた個人情報については、本申し込みに関する業務以外に使用しません。

ノルディックウォーキング教室

担当

函館七飯スノーパーク所属

佐伯 秀信



プロフィール

- ・ 全日本ノルディックウォーキング連盟公認指導員
- ・ 全日本スキー連盟・クラウンプライズ
- ・ 日本UD観光協会 観光介助士
- ・ 温泉ソムリエ協会 温泉ソムリエ
- ・ 日本サービス協会 日本酒ナビゲーター

----- 切り取り -----

住所	(〒)		
氏名	フリガナ()	年齢	参加希望日
		男・女	
電話			
備考	お怪我等は自己責任となりますので確認書		印