

2023シーズン・夏ゴンドラ・企画 【天空のヨガとランチパック】

函館七飯ゴンドラ山頂で大好評「天空のヨガ」を開催致します。
大地と空と緑と風を感じながら大自然の中でヨガはいかがですか。
ピークカフェで雄大な景色を見ながら美味しいランチを頂きましょう。

【日程】 令和5年7月19日(水)

【時間】 ① 受付 9時30分～ (山頂移動～ヨガレッスン～ランチコース)
② 教室 10時00分～11時00分 (11時30分～12時30分ランチタイム)

【受付】 七飯ゴンドラチケット売り場・1Fホール

【参加費】 4,000円 ゴンドラ往復・教室料及びランチ付き(レストラン・ピークカフェ・ランチ・デザート・コーヒー)

【定員】 10名様(定員になり次第締め切りとさせていただきます。)

【服装等】 ヨガマット・トレーニングウェア・タオル・お水等(温度調整の出来る服装で参加ください。)

【申込方法】 申し込み用紙に記入してFAXして下さい。(ランチの準備のため事前の申込みとなります。)

【その他】 教室でのお怪我等は各自の責任で宜しくお願い致します。(参加料受付当日でも可)

【お申込み・お問い合わせ】 七飯ゴンドラ事務所 住所 亀田郡七飯町東大沼666
電話 0138-67-3355 FAX 0138-67-3377 (担当:佐伯 070-2002-5588)
ご記入頂いた個人情報については、本申し込みに関する業務以外に使用しません。

天空のヨガインストラクター

畠山 理香



プロフィール

- ・PFA YOGA ADVANCE COACH
- ・IYC SLOW-FLOW YOGA INSTRUCTOR
- ・美脚美尻骨盤ヨガBASICTT修了
- ・中医養生ヨガTT初級・中級修了
- ・IYCハタヨガ初級講師

活動場所

- ・ルネサンス函館
- ・ホリデイススポーツクラブ
- ・ゴールドジム函館
- ・マグマスタジオ溶岩ヨガ
OnDo函館



----- 切り取り -----

住所	(〒)		
氏名	フリガナ()	年齢	月 日 参加費
電話	男・女		
備考	怪我等個人責任に同意致します。		

印