

2022シーズン・夏ゴンドラ企画 森林浴・ノルディックウォーキング教室と天空のランチ

七飯ゴンドラは、グリーンシーズンに森林浴で健康増進して頂きたいという願いを込めてノルディックウォーキング教室と天空のランチを企画しました。
ピークツアーズ・大自然の中 五感の刺激で全身をリラックスさせてください。

【日程】 令和4年6月5日・12日・19日（日曜日開催）

【時間】 ① 受付 10時～（全般説明～基本トレーニング～山頂移動～ノルディック散策～ランチ～ゴンドラ移動）

② 教室 10時30分～12時00分（12時00分～13時00分ランチタイム）

【受付】 七飯ゴンドラチケット売り場・1Fホール

【参加費】 4800円 教室料及びランチ付き（レストラン・ピークカフェ・ランチ・デザート・コーヒー付き）
ポールレンタルは、別途500円

【定員】 10名様（定員になり次第締め切りとさせていただきます。（2名以上で教室の予約開催を致しますのでお問い合わせください。）

【服装】 トレーニングウェア・タオル・リュック・飲み物・運動靴（温度調節の出来る服装で参加ください。）

【申込方法】 申し込み用紙に記入して参加料を添えて申し込みください。（ランチの準備のため事前の申し込みとなります。）

【その他】 傷害保険は各自で必ず加入してください。

【お申込み・お問い合わせ】 七飯スノーパーク事務所 住所 亀田郡七飯町東大沼666
電話 0138-67-3355 FAX 0138-67-3377（担当:佐伯 070-2002-5588）
ご記入頂いた個人情報については、本申し込みに関する業務以外に使用しません。

森林浴・ノルディックウォーキング教室
担当講師
函館七飯ゴンドラ所属

佐伯 秀信



プロフィール

- ・ 全日本ノルディックウォーキング連盟公認指導員
- ・ 全日本スキー連盟公認指導員
- ・ 全日本スキー連盟A級検定員
- ・ クラウンプライズ
- ・ 日本UD観光協会 観光介助士
- ・ 温泉ソムリエ協会 温泉ソムリエ
- ・ 日本サービス協会 日本酒ナビゲーター

----- 切り取り -----

住所	(〒)		
氏名	フリガナ()	年齢	参加希望日
		男・女	
電話			
備考	お怪我等は自己責任となりますので確認書		印