

2021シーズン・夏ゴンドラ企画 森林浴・ノルディックウォーキング教室と天空のランチ

七飯ゴンドラは、グリーンシーズンに森林浴で健康増進して頂きたいという願いを込めて
ノルディックウォーキング教室と天空のランチを初企画しました。
ピークツアーズ・大自然の中 五感の刺激で全身をリラックスさせてください。

- 【日程】 令和3年6月13日(日)
- 【時間】 ① 受付 10時～ (全般説明～基本トレーニング～山頂移動～ノルディック散策～ランチ～ゴンドラ移動)
② 教室 10時30分～12時00分 (12時00分～13時00分ランチタイム)
- 【受付】 七飯ゴンドラチケット売り場・1Fホール
- 【参加費】 4800円 教室料及びランチ付き(レストラン・ピークカフェ・ランチ・デザート・コーヒー付き)
ポールレンタルは、別途500円
- 【定員】 10名様(定員になり次第締め切りとさせていただきます。)
- 【服装】 トレーニングウェア・タオル・リュック・飲み物・運動靴(温度調節の出来る服装で参加ください。)
- 【申込方法】 申し込み用紙に記入して参加料を添えて申し込みください。(ランチの準備のため事前の申し込みとなります。)
- 【その他】 傷害保険は各自で必ず加入してください。
- 【お申込み・お問い合わせ】 七飯スノーパーク事務所 住所 亀田郡七飯町東大沼666
電話 0138-67-3355 FAX 0138-67-3377 (担当:佐伯 070-2002-5588)
ご記入頂いた個人情報については、本申し込みに関する業務以外に使用しません。

森林浴・ノルディックウォーキング教室
担当講師
函館七飯ゴンドラ所属

佐伯 秀信



プロフィール

- ・ 全日本ノルディックウォーキング連盟公認指導員
- ・ 全日本スキー連盟公認指導員
- ・ 全日本スキー連盟A級検定員
- ・ クラウンプライズ
- ・ 日本UD観光協会 観光介助士
- ・ 温泉ソムリエ協会 温泉ソムリエ
- ・ 日本サービス協会 日本酒ナビゲーター

----- 切り取り -----

住所	(〒)		
氏名	フリガナ()	年齢 男・女	6月13日 参加費 6月20日 参加費
電話			
備考	傷害保険加入確認		印